



Consejos acerca de la cirugía electiva

GHI se preocupa por su salud. Si usted necesita cirugía electiva, es muy importante conocer las preguntas correctas para hacer a su cirujano, de manera que usted pueda tener la operación más segura y apropiada. GHI cree que si usted está preparado, su experiencia quirúrgica será más exitosa.



La mayoría de las operaciones no son de emergencia y se consideran cirugía electiva. Esto significa que usted tiene tiempo para conocer acerca de su operación. El hablar con su cirujano y hacer las preguntas apropiadas ayudará a asegurar el resultado mejor y más seguro. Su médico debe acoger sus preguntas. Pida a su médico que le explique cualquier cosa que usted no entienda. Traiga con usted a un amigo o pariente cuando hable con su médico.

Preguntas para hacer a su médico y/o cirujano

¿Por qué necesito una operación? ¿Qué operación está usted recomendando? ¿Hay más de una forma de hacer la operación?

La cirugía puede ser necesaria para aliviar dolor o para encontrar o solucionar un problema. Puede haber otras formas quirúrgicas y no quirúrgicas para hacer esto. Algunas afecciones, tales como las hernias, se arreglan con cirugía, en tanto que los medicamentos y las soluciones no quirúrgicas tratan otras enfermedades. Frecuentemente hay más de un procedimiento quirúrgico para arreglar su problema. Pregunte sobre los distintos tipos. Por ejemplo, pregunte cuál operación es la que se hace con más frecuencia y cuáles son nuevas o de carácter experimental. También pregunte cuánta experiencia tiene su cirujano en los diferentes procedimientos.

¿Qué tipo de anestesia necesitaré?

Su cirujano puede decirle si la operación necesita anestesia local, regional o general y por qué esta forma de anestesia es la mejor para su procedimiento. Pregunte si usted tendrá la oportunidad de hablar con un anestesiólogo antes de su operación. Esté preparado para hacer al anestesiólogo todas las preguntas que necesite hacer para sentirse tranquilo.

¿Cuáles riesgos conlleva esta operación?

Usted debe comparar los beneficios de la operación con los riesgos de complicaciones o efectos secundarios. Las complicaciones típicas son infección, hemorragia excesiva, una reacción a la anestesia o lesión accidental. Su cirujano puede decirle cuáles son las complicaciones o efectos secundarios más comunes para su procedimiento específico y con qué frecuencia ocurren. Casi siempre la cirugía ocasiona algún dolor. Pregunte a su cirujano cuánto dolor debe esperar y cómo se tratará su dolor. El medicamento para el dolor le ayudará a sentirse más comfortable mientras usted se sana y mejora los resultados de su operación.

¿Cómo debo prepararme para la cirugía?

Usted debe decirle a su médico o cirujano si está tomando cualquier medicamento o suplemento. Quizás tenga que suspender o cambiar algunos de ellos antes de la cirugía. Cerciórese de informarle el nombre y la dosis exacta de los medicamentos que está tomando. También, no olvide mencionar a su cirujano cualquier medicamento de venta libre o preparaciones de hierba que esté tomando. Estos tipos de productos pueden afectar la seguridad de su cirugía. No olvide describir cualquier alergia a medicamentos, sensibilidad al látex o reacción a anestesia que pueda tener.

¿Cómo puedo ayudar a asegurar la seguridad de mi cirugía?

Pida a su cirujano que marque el lugar donde va a hacer la operación escribiendo directamente sobre su piel. El marcar el lugar de la cirugía es la mejor forma de evitar que se haga la operación en el lado equivocado del cuerpo. También pregunte a su cirujano cuándo debe dejar de comer o beber antes de una anestesia general. Usted debe dejar de fumar, beber alcohol o tomar drogas ilícitas antes de la cirugía para evitar sus efectos secundarios.

¿Hay alternativas a mi cirugía?

La cirugía no es siempre la única respuesta a un problema médico. Las medicinas u otros tratamientos, tales como un medicamento diferente, cambio en la dieta o ejercicios especiales también podrían dar el mismo resultado. Una alternativa a la cirugía podría ser esperar vigilando el problema. Durante este período, su médico y usted se mantienen al tanto para ver si su problema mejora o empeora. Usted necesita conocer los beneficios y los riesgos de cada opción de tratamiento para poder tomar la mejor decisión.

¿Dónde se hará la cirugía? ¿Cuánto tiempo estaré allí?

Si es apropiado para su afección, la cirugía de paciente ambulatorio podría ser más conveniente. Si su médico recomienda que usted tenga cirugía de paciente ingresado para un procedimiento que generalmente se hace en un centro de paciente ambulatorio – o recomienda un procedimiento de paciente ambulatorio que usualmente se hace como cirugía de paciente ingresado – pregunte por qué. Si la cirugía se hace en el hospital, pregunte a su cirujano cuántos días estará usted allí.

¿Qué tengo que hacer en mi casa para prepararme para la cirugía? ¿Cuánto me tardará recuperarme?

Su cirujano puede decirle cómo usted podría sentirse y lo que usted podrá hacer – o no hacer – los primeros días, semanas o meses después de la cirugía. Su cirujano le dirá cuánto tiempo usualmente tardará su recuperación, si necesitará ayuda en el hogar y si necesitará algún equipo o suministro especial. Pregunte sobre el subir o bajar escaleras o levantar o cargar paquetes. Pregunte cuándo podrá regresar al trabajo y/o reanudar sus actividades normales. Piense en comprar comestibles adicionales antes de la operación.

GHI espera que esta información sea útil. Sabemos que mientras mejor informado esté usted sobre su cirugía electiva, más seguro y más satisfecho estará usted con el resultado.

Usted puede obtener información adicional para ayudarlo a prepararse para la cirugía, comunicándose con el Colegio Americano de Cirujanos en http://www.facs.org/public_info/ppserv.html. El sitio Web de GHI, www.ghi.com, ofrece otros artículos útiles.

Adaptado de *¿Va a Hacerse una Cirugía? Lo que Usted Necesita Conocer*, Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica (AHRQ), Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.